

Меню на 28.01.2025 год Корпус 2

Меню

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 028 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ: МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 28.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества:			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Расcольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	80,36	ТТК 638/1
Обед	Выпечка "Чижик топ"	100	15,02	13,5	53,97	386,36	ТТК 535/1
Обед	Калюста тушеная	180	7,4	9,45	18,75	189,65	ТТК 625
Обед	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,36	33,6	ТТК 628
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		730	26,98	27,61	113,95	812,19	
Стоимость питания, руб.:							151,49
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макаронные изделия отварные	100	7,14	5,86	47,44	269,28	ТТК 577
Завтрак	Кофейный напиток	200	0,71	0,37	7,74	36,53	ТТК 616
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Огурец свежий	45	0,3	0,05	1,67	8,32	ТТК 675/1
Итого:		400	9,83	6,53	67,88	369,58	
Стоимость питания, руб.:							54,99
Льготное питание (7-11 лет)							
Завтрак	Напиток из пшеницы	100	11,65	10,6	5	166,04	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	35,8	215,85	ТТК 587
Завтрак	Овсяная порridge (ошпарен, морозиль)	60	0,79	0,07	4,68	22,43	ТТК 673/1
Завтрак	Настойный напиток	200	0,71	0,37	7,74	36,53	ТТК 611
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		740	19,72	19,15	98,32	620,54	
Стоимость питания, руб.:							414,00
Льготное питание (7-11 лет)							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,75	2,49	3,29	38,64	ТТК 677/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,48	2,68	26,85	146,92	ТТК 635/1
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	20	2,73	1,85	0,12	28,91	ТТК 631
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,48	2,68	26,85	146,92	ТТК 635/1
Обед	Выпечка "Домашний"	100	8,49	30,41	7,32	340,9	ТТК 1386
Обед	Каша гречневая разогретая	180	4,21	6,31	30,65	196,03	ТТК 571
Обед	Напиток фруктовый витаминизированный	180	0,38	0,08	7,97	34,1	ТТК 629
Обед	Хлеб "Триколор" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,39	75,87	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Пюре фруктовое Фрума	45	0,37	1,5	0,93	18,66	ТТК 658
Обед	Соус сметанный	45	0,37	1,5	0,93	18,66	ТТК 658
Итого:		970	26,73	45,23	103,47	936,89	
Стоимость питания, руб.:							414,00

Директор ОУ Шиф-девар Мадончикова Е.А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
 Дубинина С.А.
 Александрова Е.В.



Бесплатное питание 5-11 классы



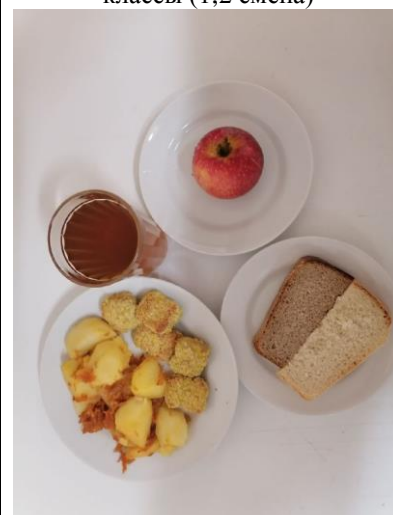
Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Полдник - ГПД

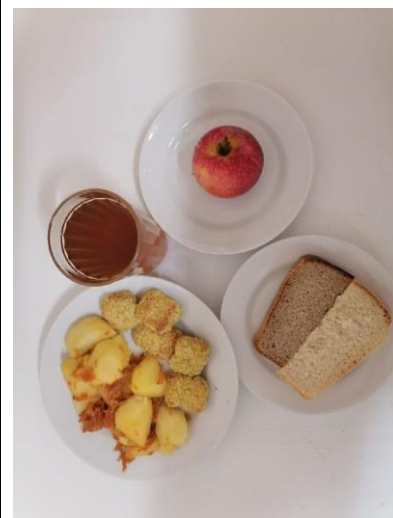
Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



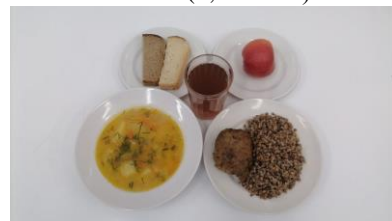
Завтрак (7 - 11 лет)							
Нагетсы из птицы		11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1	
Завтрак	Картофель тушенный	150	2,2	5,75	29,83	179,87 ТТК 587	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	180			8,17	32,7 ТТК 613	
Завтрак	Яблоко	110	0,44	0,44	12,76	58,76 ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17 ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05 ТТК 609	
Итого:		590	17,69	17,29	79,81	545,59	
Стоимость питания, руб:							165,99
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27 ТТК 677/1	
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82 ТТК 639/1	
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,18	43,36 ТТК 631	
Обед	Биточек "Домашний"	100	9,49	30,41	7,32	340,9 ТТК 1386	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81 ТТК 571	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89 ТТК 629	
Обед	Соус сметанный	50	0,41	1,66	1,04	20,73 ТТК 658	
Обед	Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	72,24 ТТК 607	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	15	1,11	0,3	7,69	37,84 ТТК 607	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05 ТТК 609	
Обед	Сыр порционный	15	3,67	3,44		45,64 ТТК 1034	
Итого:		1 125	32,48	54,28	118,78	1 093,54	
Стоимость питания, руб:							248,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Нагетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04 ТТК 545/1	
Завтрак	Картофель тушенный	200	2,94	7,66	39,78	239,83 ТТК 587	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33 ТТК 613	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05 ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17 ТТК 608	
Завтрак	Горошек зеленый	5	0,11	0,02	0,57	2,9 ТТК 2013	
Итого:		555	18,09	18,78	78,47	555,32	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп гороховый с зеленью	225	4,37	2,39	23,27	132,14 ТТК 639/1	
Обед	Биточек "Домашний"	100	9,49	30,41	7,32	340,9 ТТК 1386	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81 ТТК 571	
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33 ТТК 613	
Обед	Яблоко	100	0,4	0,4	11,6	51,6 ТТК 609	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05 ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17 ТТК 608	
Обед	Соус сметанный	30	0,24	1	0,62	12,44 ТТК 658	
Обед	Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,06	14,45 ТТК 631	
Итого:		915	23,94	42,69	108,98	915,88	
Стоимость питания, руб:							146,00
ГПД (7 - 11 лет) Обед							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27 ТТК 677/1	
Обед	Соус сметанный	50	0,41	1,66	1,04	20,73 ТТК 658	
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82 ТТК 639/1	
Обед	Биточек "Домашний"	100	9,49	30,41	7,32	340,9 ТТК 1386	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81 ТТК 571	
Обед	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03 ТТК 618	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05 ТТК 609	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79 ТТК 604	
Итого:		945	24,38	47,61	102,84	937,4	
Стоимость питания, руб:							121,00
ГПД полдник							
Полдник	Пирог "Творожный" шоколадный	55	5,44	6,63	23,07	173,67 ТТК 940	
Полдник	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36 ТТК 627	
Итого:		255	6,12	6,91	47,35	276,03	
Стоимость питания, руб:							35,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Постникова Л.
Дубинина С. А.
Аливердиева Э. Р.

Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Полдник	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,79	0,07	4,66	22,43	ТТК 673/1
Полдник	Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1
Полдник	Картофель тушеный	190	2,79	7,28	37,79	227,84	ТТК 587
Полдник	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК 811
Полдник	Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Яблоко	125	0,5	0,5	14,5	64,5	ТТК 689
		Итого:	745	19,94	19,52	93,73	629,96
		Стоимость питания, руб:					414,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,79	0,07	4,66	22,43	ТТК 673/1
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	190	2,64	8,9	35,8	215,65	ТТК 587
Завтрак	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК 811
Завтрак	Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	125	0,5	0,5	14,5	64,5	ТТК 689
		Итого:	735	19,7	19,13	91,74	617,96
		Стоимость питания, руб:					414,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	39,64	ТТК 677/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,85	2,66	25,86	146,62	ТТК 636/1
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 631
Обед	Биточки "Домашний"	100	9,49	30,41	7,32	340,9	ТТК 1388
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	190	4,44	8,67	32,29	206,92	ТТК 571
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,06	7,97	34,1	ТТК 629
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607
Обед	Пюре фруктовое Фрума	80					
Обед	Соус сметанный	45	0,37	1,5	0,93	18,65	ТТК 658
		Итого:	980	26,96	46,53	105,17	947,73
		Стоимость питания, руб:					414,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	39,64	ТТК 677/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,85	2,66	25,86	146,62	ТТК 636/1
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 631
Обед	Биточки "Домашний"	100	9,49	30,41	7,32	340,9	ТТК 1388
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	190	4,21	5,31	30,59	166,93	ТТК 571
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,06	7,97	34,1	ТТК 629
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607
Обед	Пюре фруктовое Фрума	80					
Обед	Соус сметанный	45	0,37	1,5	0,93	18,65	ТТК 658
		Итого:	970	26,73	46,23	103,47	936,99
		Стоимость питания, руб:					413,94
Полдник	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,79	0,07	4,66	22,43	ТТК 673/1
Полдник	Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1
Полдник	Картофель тушеный	190	2,79	7,28	37,79	227,84	ТТК 587
Полдник	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК 811
Полдник	Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Яблоко	125	0,5	0,5	14,5	64,5	ТТК 689
		Итого:	745	19,94	19,52	93,73	629,96
		Стоимость питания, руб:					413,94

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Постылкина Л.
Дубинина С. А.
Аливердиева Э. Р.