

Меню на 28.02.2025 год Корпус 2

Меню

Фотографии блюд

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

028 (СОШ № 22
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 22
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Дубинина С. А.

Дата

28.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 645/1
Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,67	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	21,6	19,25	90,56	621,71	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	926	29,23	29,91	108,46	797,04	
Стоимость питания, руб:						432,43
Питание 12 лет и старше						
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,1	310,4	ТТК 571
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	485	12,39	7,34	72,76	384,07	
Стоимость питания, руб:						54,89
Завтрак (12 лет и старше)						
Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	33	179,38	ТТК 589
Итого:	645	18,35	17,62	76,02	477,25	
Стоимость питания, руб:						166,22

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

1 - 1



Постникова Л. А.
Дубинина С. А.
Аливердиева Э. Р.

Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)

