

Меню на 28.04.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»						
Структурное подразделение	028 (СОШ № 22 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 22 корпус 2			
Материально-ответственное лицо	Дубинина С. А.	Дата	28.04.2025			
МЕНЮ						
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводам		
Питание 12 лет и старше						
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Опудры консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	8,5	7,25	46,71	301,38	
Стоимость питания, руб:						55,32
Завтрак (12 лет и старше)						
Соусом отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,57	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	555	15,23	15,52	57,07	420,59	
Стоимость питания, руб:						144,71
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	178,86	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Опудры консервированные	50		0,2	2,78	5,9	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,54	85,56	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	800	19	10,61	92,52	624,92	
Стоимость питания, руб:						150,15
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК 512
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,62	ТТК 657
Итого:	358	7	3,66	58,05	295,41	
Стоимость питания, руб:						33,45
ГПД (7-11 лет) Обед						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	235	7,11	3,98	18,02	230,21	ТТК 521
Сыр порционный	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Карандаш"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,57	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	695	18,01	11,17	66,33	514,95	
Стоимость питания, руб:						123,90
Завтрак (7 - 11 лет)						
Соусом отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны из муки отварные	180	3,91	3,06	25,96	147,01	ТТК 517
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Сыр порционный	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Итого:	660	14,95	14,95	60,49	362,26	
Стоимость питания, руб:						173,00
Директор: Дубинина С. А. Шеф-повар: Дубинина С. А. Медицинский работник: Алмазидова Э. Р.						

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед



Обед (7 -11 лет)						
Орчим консервированные	25		0,1	1,39	3,8	ТТХ 1232
Суп гороховый	200	8,06	4,53	20,7	141,49	ТТХ 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		36,80	ТТХ 631/1
Каша гречневая с филе индейки	280	1,50	4,23	19,17	244,9	ТТХ 621
Компот из свежих сухофруктов (лит.50)	180	0,47	0,03	29,56	81,28	ТТХ 624-50
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,57	ТТХ 1034
Фрукты	50	1,87	11,84	39,85	102,81	ТТХ 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,60	0,8	62	ТТХ 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,26	12,01	58	ТТХ 608
Итого:	801	27,68	29,77	137,58	762,11	
Стоимость питания, руб.						250,97
Льготное питание (7-11 лет)						
Орчим отварные	100	6,45	8,74		82,31	ТТХ 678
Макаронны с сыром	180	6,63	6,19	25,63	199,92	ТТХ 680
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 678
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Фрукты	140	0,66	0,42	14,27	76,37	ТТХ 606
Итого:	678	15,62	15,69	70,06	385,21	
Стоимость питания, руб.						120,09
Орчим консервированные	25		0,1	1,39	3,8	ТТХ 1232
Суп гороховый	200	8,06	4,53	20,7	141,49	ТТХ 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		36,80	ТТХ 631/1
Каша гречневая с филе индейки	280	1,50	4,23	19,17	244,9	ТТХ 621
Компот из свежих сухофруктов (лит.50)	180	0,47	0,03	29,56	81,28	ТТХ 624-50
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,57	ТТХ 1034
Фрукты	50	1,87	11,84	39,85	102,81	ТТХ 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,60	0,8	62	ТТХ 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,26	12,01	58	ТТХ 608
Итого:	206	26,15	26,42	137,58	762,11	
Стоимость питания, руб.						420,09
Льготное питание (12 лет и старше)						
Тестеры рыбные с соусом	100	6,65	3,5	17,61	142	ТТХ 1376
Картофель тушеный	180	2,84	6,5	28,65	126,44	ТТХ 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,35	7,36	27,5	ТТХ 624
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Фрукты	140	0,66	0,42	14,27	76,37	ТТХ 606
Итого:	670	13,37	13,01	69,05	479,21	
Стоимость питания, руб.						159,2
Суп до овощей с фасолью	250	1,61	3,9	5,16	78,44	ТТХ 1372
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	2,71	1,94		26,34	ТТХ 631/1
Макаронны с сыром	100	2,27	4,38	0,68	56,41	ТТХ 544/2
Сыр (амтис)	160	2,83	1,35	6,52	56,41	ТТХ 584
Орчим свежие	80	0,47	0,38	2,08	9,37	ТТХ 375/1
Компот из свежих фруктов (лит.70)	200	0,58	0,07	11,19	43,4	ТТХ 1232/70
Фрукты	80	1,97	0,94	32,85	162,81	ТТХ 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,60	0,8	62	ТТХ 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого:	870	15,11	24,17	85,28	526,22	
Стоимость питания, руб.						421,13

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Александров Л. А.
Дубинкина С. А.
Александрова Л. Р.

3-3

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Льготное питание (7-11 лет)						
Суп из консервированных	40		0.18	2.23	4.48	ТТК 1232
Суп гороховый	200	5.05	4.53	26.7	141.43	ТТК 859
Говядина отварная для 1 блюда	20	3.42	3.89		56.59	ТТК 63111
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 631
Маши гречневая с филе индейки	250	7.86	4.25	19.17	244.2	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (лит 50)	200	0.49	0.03	21.84	85.56	ТТК 624-60
Вегетарианский	50	1.97	11.84	33.85	102.81	ТТК 605
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1.57	0.59	9.8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	905	24.92	27.53	110.49	746.37	
Салат из овощей	100	5.45	5.74		87.31	ТТК 518
Миксеры с сыром	200	6.98	5.84	28.37	212.13	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0.10	0.04	7.22	29.01	ТТК 018
Хлеб отрубчатый из ржаного-пшеничной муки	25	1.87	0.28	11.93	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Грибы	140	0.65	0.42	14.17	70.97	ТТК 608
Итого:	650	16.10	16.58	72.59	309.42	
Сумма всего питания, руб.						425.89
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	280	5.91	3.9	9.18	79.44	ТТК 1672
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 631
Говядина отварная для 1 блюда	18	4.07	2.92		42.52	ТТК 63111
Миксеры с сыром	100	2.27	4.25	0.56	96.11	ТТК 54411
Рис отварной	180	2.83	1.26	5.54	56.41	ТТК 654
Огурцы свежие	80	0.47	0.06	0.06	0.37	ТТК 67511
Компот из смеси сухофруктов (лит 70)	200	0.58	0.07	11.15	43.4	ТТК 1337-70
Вегетарианский	50	1.97	11.84	33.85	102.81	ТТК 605
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1.57	0.59	9.8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	901	16.92	23.14	85.49	501.5	
Картофель тушеный	180	2.64	5.9	20.25	120.44	ТТК 667
Чай с сахаром	200	0.23	0.06	7.22	27.8	ТТК 614
Хлеб отрубчатый из ржаного-пшеничной муки	25	1.87	0.28	11.93	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Грибы	140	0.65	0.42	14.17	70.97	ТТК 608
Картофельные с соусом	100	5.85	2.6	17.51	142	ТТК 1370
Итого:	670	15.47	12.81	66.06	473.11	
Сумма всего питания, руб.						445.64

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Лесникова Л. А.
Дубовик С. А.
Александров С. Р.