

Меню на 29.01.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 029 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С. А. Дата: 29.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05	ТТК 657
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		430	7,45	11,74	43,52	329,58	
Стоимость питания, руб:							55,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Сыр порционный	5	1,22	1,15		15,21	ТТК 1034
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1
Завтрак	Коплеты "Белорусские"	100	10,09	41,27	8,44	445,51	ТТК 1385
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	26,38	130,69	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10					
Итого:		665	19,49	46,51	72,03	784,69	
Стоимость питания, руб:							116,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Свиное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,8	11,17	91,32	ТТК 638/1
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	31	5,92	3,02	0,19	51,58	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1
Обед	Горошки	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Комлот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24	
Обед	Соус томатный	50	0,2	0,65	1,86	13,36	ТТК 661
Итого:		997	26,82	33,68	103,22	845,03	
Стоимость питания, руб:							116,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Свиное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,8	11,17	91,32	ТТК 638/1
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	31	5,92	3,02	0,19	51,58	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1
Обед	Горошки	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Комлот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Сыр порционный	15	3,67	3,44		45,84	ТТК 1034
Итого:		946	28,6	33,9	100,7	844,08	
Стоимость питания, руб:							116,00
Полдник	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1
Полдник	Коплеты "Белорусские"	100	10,09	41,27	8,44	445,51	ТТК 1385
Полдник	Рис цветной	200	3,14	1,4	26,38	130,69	ТТК 584

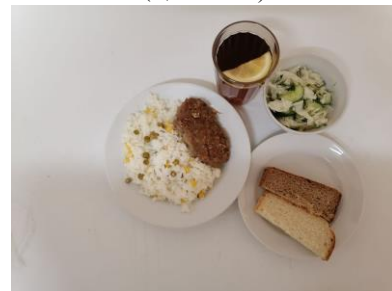
Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

1 - 3



Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



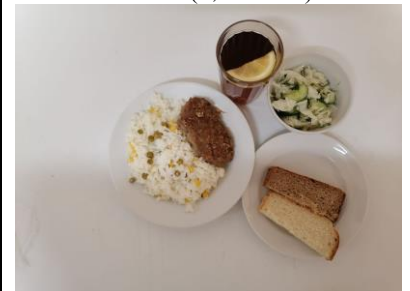
Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Полдник	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	29,48	ТТК 614	
Полдник	Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Полдник	Масло сливочное (порционное)	10						
Итого:		640	18,25	45,33	71,32	766,21		
Стоимость питания, руб:							413,98	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Сыр порционное	5	1,22	1,15		15,21	ТТК 1034	
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1	
Завтрак	Котлеты "Белорусские"	100	10,09	41,27	8,44	445,51	ТТК 1385	
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	26,38	130,69	ТТК 584	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614	
Завтрак	Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10						
Итого:		665	19,49	46,51	72,03	784,69		
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 638/1	
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1	
Обед	Горошница	220	5,31	3,77	36,55	231,44	ТТК 670	
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	
Обед	Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Обед	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24		
Итого:		966	26,91	33,27	104,87	851,05		
Стоимость питания, руб:							414,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	120	2,41	0,36	10,69	51,95	ТТК 674/1	
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 638/1	
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1	
Обед	Горошница	220	5,55	3,84	38,21	241,96	ТТК 670	
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	
Обед	Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		980	25,87	30,94	107,46	837		
Полдник	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1	
Полдник	Котлеты "Белорусские"	100	10,09	41,27	8,44	445,51	ТТК 1385	
Полдник	Рис цветной	230	3,62	1,61	30,33	150,29	ТТК 584	
Полдник	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	29,48	ТТК 614	
Полдник	Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Полдник	Масло сливочное (порционное)	10						
Итого:		670	18,72	45,54	75,28	785,81		
Стоимость питания, руб:							414,01	
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1	
Завтрак	Котлеты "Белорусские"	100	10,09	41,27	8,44	445,51	ТТК 1385	
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	26,38	130,69	ТТК 584	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614	
Завтрак	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24		
Завтрак	Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	106,1	ТТК 609	
Завтрак	Соус томатный	40	0,16	0,62	1,33	10,68	ТТК 661	
Завтрак	Масло сливочное	16	0,12	10,88	0,2	99,14	ТТК 657	
Итого:		721	20,19	59,33	73,43	908,42		
Стоимость питания, руб:							162,72	
Обед (7 -11 лет)								
Завтрак	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631	
Итого:		15	2,87	1,46	0,09	24,96		

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Пастрикова Л.
Дубинина С. А.
Альберднева Э. Р.

Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Обед	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,30	ТТК 644/1	
Обед	Гарошкица	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 670	
Обед	Компот из свежих яблок (лит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-60	
Обед	Сыр порцидано	10	3,67	3,44		45,64	ТТК 1054	
Обед	Хлеб стигинный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 608	
Обед	Хлеб пшеничный из муки выс	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Обед	Специное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,8	11,17	91,32	ТТК 638/1	
Итого:		915	22,68	30,09	100,51	792,5		
Стоимость заказа, руб:							249,00	
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Котлеты "Белорусские"	100	10,99	41,27	8,44	448,61	ТТК 1385	
Завтрак	Рис с мясной	200	3,14	1,4	26,38	130,66	ТТК 584	
Завтрак	Салат из свежих капусты с огурцом	90	1,28	1,83	8,37	45,28	ТТК 678/1	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,59	7,09	32,75	ТТК 614	
Завтрак	Сыр порцидано	10	3,67	2,66		38,24		
Завтрак	Хлеб стигинный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки выс	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Завтрак	Сыр токарный	40	0,16	0,51	1,33	10,68	ТТК 081	
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,83	0,07	33,06	ТТК 067	
Итого:		701	20,62	51,5	73,57	641,42		
Стоимость заказа, руб:							158,00	
ГПД полдник								
Полдник	Каши молочная пшеница	160	3,24	2,06	17,17	129,78	ТТК 591	
Полдник	Масло сливочное	8	0,08	5,8	0,1	52,87	ТТК 067	
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,53	ТТК 618	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки выс	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		293	5,21	8,15	26,5	269,35		
Стоимость заказа, руб:							85,00	
ГПД (7-11 лет) Обед								
Обед	Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	14,88	ТТК 676/1	
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,85	9,53	80,36	ТТК 638/1	
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,69	289,03	ТТК 520	
Обед	Компот из свежих яблок (лит. 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-60	
Обед	Хлеб стигинный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Итого:		750	17,0	24,74	59,44	476,56		
Стоимость заказа, руб:							131,00	
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,8	11,17	91,32	ТТК 638/1	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,30	ТТК 644/1	
Обед	Гарошкица	180	4,35	3,03	29,91	185,06	ТТК 670	
Обед	Компот из свежих яблок (лит. 50)	180	0,07	0,07	10,68	41,23	ТТК 623-70	
Обед	Хлеб стигинный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки выс	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		760	16,54	24,9	87,17	685,5		
Стоимость заказа, руб:							164,70	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинской работни

3 / 3



Листинкова Л.
Добинкина С. А.
Клименко В. Р.