

Меню на 29.04.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

028 (СОШ № 22
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 22
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Дубинина С. А.

Дата

29.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Вареники с картофелем отварные	165	7,22	7,96	50,83	308,95	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	190			8,63	23,28	ТТК 613
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	380	8,89	8,21	70,49	386,23	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Чечевицы мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Соус томатный	50	0,2	0,65	1,66	13,36	ТТК 661
Итого:	600	19,61	23,04	74,99	508,7	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Сметана	30	0,74	3,95	0,99	43,03	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель печеный с маслом	225	4,7	6,51	40,23	239	ТТК 1424
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	855	20,27	25,65	95,1	716,88	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД полдник						
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из свежих яблок (вит.50)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-50
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	160	4,7	2,63	20,66	125,86	ТТК 506
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	368	6,46	4,22	41,8	238,59	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	21	0,23	0,04	1,07	5,34	ТТК 676/1
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11	ТТК 618
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	701	17,27	18,31	79,85	580,26	
Стоимость питания, руб:						121,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чечевицы мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрума	90			1,16	4,44	
Итого:	545	15,27	15,68	53,64	425,19	
Стоимость питания, руб:						172,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

1 - 3



Постникова Л. А.
Дубинина С. А.
Аливердова З. Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Обед (7-11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 837
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 871
Говядина отварная для I блюда	12	3,25	2,33		34,01	ТТК 631/1
Сметана	23	0,57	3,04	0,76	32,98	ТТК 664
Виттек "Нормал"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный с цветной капустой	180	5,29	4,78	29,8	187,36	ТТК 1574
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 875/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 826
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,8	ТТК 1032
Итого:	916	26,16	24,32	96,17	727,52	
Стоимость питания, руб.					258,00	
Льготное питание (7-11 лет)						
Чай/фрукты/мороженое	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 650/1
Каша перловая рассыпчатая	100	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			0,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фруита	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,53	427,89	
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 837
Говядина отварная для I блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 871
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Виттек "Нормал"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный с цветной капустой	180	5,29	4,78	29,8	187,36	ТТК 1574
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 875/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,08	8,85	37,15	ТТК 826
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,8	ТТК 1032
Итого:	916	26,16	24,32	96,17	727,52	
Стоимость питания, руб.					412,19	
Льготное питание (7-11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 837
Говядина отварная для I блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 871
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Виттек "Нормал"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный с цветной капустой	180	5,29	4,78	29,8	187,36	ТТК 1574
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 875/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,08	8,85	37,15	ТТК 826
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,8	ТТК 1032
Итого:	916	26,16	24,32	96,17	727,52	
Стоимость питания, руб.					412,19	

Директор
Школы-лицей
Медицинский работник

Пастухов Л. А.
Дубинина С. А.
Аливердиева С. В.

2-3

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 667
Сырники	90	3,19	8,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 682
Сыр порционный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушевый"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фруми	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	675	16,85	18,2	88,44	596,54	
Суп гороховый	250	7,56	5,86	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,95	28	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	951	25,78	22,59	115,81	752,56	
Стоимость питания, руб.						417,02
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,86	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,95	28	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	951	25,78	22,59	115,81	752,56	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 667
Сырники	90	3,19	8,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 682
Сыр порционный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушевый"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фруми	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	675	16,85	18,2	88,44	596,54	
Стоимость питания, руб.						418,92

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Поступило Л. А.
Дубинина С. А.
Александрова З. Р.