

Меню на 30.01.2025 год Корпус 2

Меню

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 028 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 Материально-ответственное лицо Дубинина С. А. Дата 30.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Обед Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1
Обед Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	18,54	ТТК 631
Обед Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед Напиток Мишутка	180	0,96	0,1	13,5	53,67	ТТК 1031
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	690	22,2	26,21	97,95	702,15	
Стоимость питания, руб:						121,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Завтрак Салат из свежей капусты с огурцом	46	0,65	0,83	3,26	23,14	ТТК 678/1
Завтрак Порце картофельное	185	1,54	4,2	30,53	162,11	ТТК 689
Завтрак Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	436	4,07	5,63	51,19	254,27	
Стоимость питания, руб:						55,01
Льготное питание (7 -11 лет)						
Завтрак Каша молочная пшеница	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 611
Завтрак Масло сливочное	16	0,13	11,6	0,21	105,7	ТТК 657
Завтрак Запеканка из творога	110	10,85	3,31	3,1	155,38	ТТК 1170
Завтрак Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Завтрак Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	641	23,86	30,3	112,38	820,95	
Стоимость питания, руб:						413,99
Льготное питание (7 -11 лет)						
Обед Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Обед Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	235	5,35	5,09	19,65	145,83	ТТК 634/1
Обед Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	890	28,61	32,42	108,42	824,4	
Стоимость питания, руб:						413,99

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Постникова Л.
 Дубинина С. А.
 Авердева Э. Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Полдник	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511	
Полдник	Масло сливочное	16	0,13	11,6	0,21	105,7	ТТК 657	
Полдник	Запеканка из творога	110	10,85	3,31	31	155,38	ТТК 1170	
Полдник	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664	
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Полдник	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		641	23,86	30,3	112,38	820,95		
Стоимость питания, руб:							414,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511	
Завтрак	Масло сливочное	16	0,13	11,6	0,21	105,7	ТТК 657	
Завтрак	Запеканка из творога	110	10,85	3,31	31	155,38	ТТК 1170	
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664	
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		641	23,86	30,3	112,38	820,95		
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	235	5,35	5,09	19,65	145,83	ТТК 634/1	
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664	
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523	
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031	
Обед	Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		890	28,61	32,42	108,42	824,4		
Стоимость питания, руб:							413,99	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664	
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523	
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		905	28,76	33,26	104,8	810,37		
Полдник	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511	
Полдник	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,12	ТТК 657	
Полдник	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170	
Полдник	Сметана	20	0,49	2,54	0,66	28,89	ТТК 664	
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Полдник	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		640	23,03	33,55	109,78	810,42		
Стоимость питания, руб:							414,00	
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Каша молочная пшеничная	180	3,85	2,31	19,31	146	ТТК 511	
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657	
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170	
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664	
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Постникова Л.
Дубинина С. А.
Аливердиева Э. Р.

Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Завтрак	Сметана	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		600	22,38	21,76	207,27	712,94		
Стоимость заказа, руб:							165,99	
Обед (7-11 лет)								
Обед	Борщ со свеклой капустой и картофелем с зеленью	250	5,23	4,99	19,23	142,73	ТТК 634/1	
Обед	Сметана	40	0,99	5,25	1,31	57,38	ТТК 664	
Обед	Заправка отварная для 1 блюда	20	3,52	1,95	0,12	33,24	ТТК 631	
Обед	Паста Шольфия с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523	
Обед	Мягкот Милуна	200	1,07	0,11	15	98,86	ТТК 1031	
Обед	Заправка из творога	100	8,98	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		890	35,73	36,13	131,51	942,01		
Стоимость заказа, руб:							246,01	
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Каша молочная глянцевая	250	4,06	2,96	24,88	198,55	ТТК 511	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	1,25	0,13	66,06	ТТК 557	
Завтрак	Заправка из творога	50	7,09	2,41	22,54	113	ТТК 1170	
Завтрак	Сметана	18	0,32	1,72	0,43	16,65	ТТК 664	
Завтрак	Каша с маслом	200	1,06	0,65	6,04	60,16	ТТК 610	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		583	17,35	15,68	78,86	546,42		
Стоимость заказа, руб:							146,00	
ПД полдник								
Полдник	Каша молочная глянцевая	150	3,84	1,54	17,63	102,35	ТТК 510	
Полдник	Масло сливочное	5	0,04	3,83	0,07	33,03	ТТК 557	
Полдник	Кофейный напиток	260	1,06	0,85	8,04	80,16	ТТК 611	
Итого:		360	4,94	6,12	25,93	185,54		
Стоимость заказа, руб:							35,00	
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Рассольник Ленивская с зеленью	200	1,05	3,85	6,94	73,05	ТТК 654/1	
Обед	Митболы с сыром	100	3,35	10,21	12,87	161,04	ТТК 547/1	
Обед	Горюшка	150	3,62	2,37	24,92	157,5	ТТК 549	
Обед	Компот из свежих яблок (лит.70)	100	0,87	0,07	15,08	41,22	ТТК 623/70	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		655	13,66	17,38	60,92	5091,11		
Стоимость заказа, руб:							146,00	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медико-санитарный работник

Девятиклассная Л.
Дубинкина С. А.
Мухоморова З. Р.