

022 (СОШ № 22
корпус 1)

МБОУ корпус 1

Гусейнова З. Ш.

Дата 22.05.2025



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшеничная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	23,37	33,39	86,64	641,31	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	5,42	3,89		68,12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Огурец свежий	53	0,42	0,05	1,82	8,28	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200					ТТК 1621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	58,42	ТТК 669
Итого:	944	27,58	26,76	86,52	697,74	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	180	6,36	3,6	30,05	176,54	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	3,76	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	5	0,12	0,66	0,16	7,17	ТТК 664
Какао с молоком	180	5,08	6,01	13,52	90,23	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	485	20,02	26,34	70,21	503,12	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	230	14,94	17,32	35,49	349,42	ТТК 523
Огурец свежий	52	0,41	0,05	1,78	8,12	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит. 70)	200	0,49	0,03	22,23	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	802	21,32	24,02	92,33	654,47	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.



Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	560	23,12	32,07	86,31	626,96	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		51,09	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	967	26,39	26,2	87,25	694,8	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		51,09	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	967	26,39	26,2	87,25	694,8	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	19,17	13,73	44,87	390,14	ТТК 527
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Сыр порционно	20	4,89	4,24		51,55	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	28,15	26,05	80,78	672,23	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		85,15	ТТК 631/1
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	22,23	85,56	ТТК 624-7
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	25,89	21,52	88,39	797,2	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		85,15	ТТК 631/1
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	22,23	85,56	ТТК 624-7
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	25,89	21,52	88,39	797,2	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	19,17	13,73	44,87	390,14	ТТК 527
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Сыр порционно	20	4,89	4,24		51,55	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	28,15	26,05	80,78	672,23	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	19,17	13,73	44,87	390,14	ТТК 527
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр порционно	20	4,89	4,24		51,55	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	595	26,7	18,36	59,47	513	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		51,09	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Каша гречневая рассыпчатая	210	1,18	2,93	9,28	112,04	ТТК 571
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	901	30,12	26,64	70,97	676,52	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		51,09	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Каша гречневая рассыпчатая	210	1,18	2,93	9,28	112,04	ТТК 571
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	901	30,12	26,64	70,97	676,52	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	19,17	13,73	44,87	390,14	ТТК 527
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр порционно	20	4,89	4,24		51,55	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	595	26,7	18,36	59,47	513	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640
Паста "Школьная" с томатом	230	14,94	17,32	35,49	349,42	ТТК 523
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Итого:	730	20,2	20,69	74,77	554,79	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшениая	150	5,3	3	25,04	147,12	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	3,76	0,07	33,03	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	14,27	39,06	ТТК 1237-5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	360	7,13	7,07	51,38	277,21	
Стоимость питания, руб:						35,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшениая	220	7,78	4,4	36,73	215,78	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,7	1,41	15,92	81,56	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	11,28	13,57	64,78	421,4	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.