

# Меню на 04.09.2024 год Корпус 2

## Меню

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2  
 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА  
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 04.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	45	0,68	2,24	4,95	40,63	ТТК 677
Картофель тушеный	250	5,25	13,60	59,37	305	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	520	7,88	16,48	85,42	441,43	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Постникова Л.А.  
 Дубинина С.А.  
 Аливердиева Э.Р.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



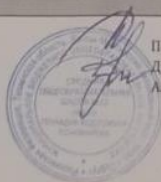
Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)

ГПД – обед

Полдник - ГПД

Завтрак (12 лет и старше)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Картофель тушеный	200	4,20	10,88	51,02	244	ТТК 587
Салат из свежей капусты с огурцом	75	1,07	3,36	21,62	60,75	ТТК 678
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	29,05	47,52	140,86	909,3	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Картофель тушеный	220	4,62	11,97	54,36	268,4	ТТК 587
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	154	ТТК 637
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,81	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	838	28,21	35,44	129,88	820,21	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Свекольник с зеленью	200	2,11	3,08	9,70	81,3	ТТК 632
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	61,48	296	ТТК 579
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	24,53	24,69	110,95	739,86	
Стоимость питания, руб:						122,16
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 829
Печенье сладкое Листики	53	3,62	13,34	57,12	282,86	ТТК 1049
Итого:	253	3,72	13,42	72,16	342,78	
Стоимость питания, руб:						33,95
Итого:	1 003	28,25	38,11	183,11	1 082,64	
Стоимость питания, руб:						156,11
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сметанник	50	3,70	6,44	40,41	218	ТТК 603
Итого:	770	34,42	40,63	153,20	1 021,5	
Стоимость питания, руб:						166,89

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



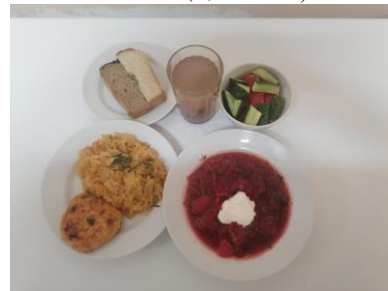
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						247,11
Итого:	1 710	61,63	70,11	287,18	1 821,63	414,00
Стоимость питания, руб:						
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						247,11
Итого:	1 710	61,63	70,11	287,18	1 821,63	414,00
Стоимость питания, руб:						
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сметанник	50	3,70	6,44	40,41	218	ТТК 603
Итого:	770	34,42	40,63	153,20	1 021,5	
Стоимость питания, руб:						166,89
Итого:	1 710	61,63	70,11	287,18	1 821,63	414,00
Стоимость питания, руб:						
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сметанник	50	3,70	6,44	40,41	218	ТТК 603
Итого:	770	34,42	40,63	153,20	1 021,5	
Стоимость питания, руб:						166,89

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

Обед льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Виточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						247,11
Итого:	1 710	61,63	70,11	287,18	1 821,63	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Виточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						247,11
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сметанник	50	3,70	6,44	40,41	218	ТТК 603
Итого:	770	34,42	40,63	153,20	1 021,5	
Стоимость питания, руб:						166,89
Итого:	1 710	61,63	70,11	287,18	1 821,63	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>СД Льготное питание I смена ( 7-11 лет)-Завтрак</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Овощное ассорти	87	0,77	0,11	13,42	16,53	ТТК 674
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	632	27,49	26,58	97,71	626,59	
Стоимость питания, руб:						167,78

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

--	--