

Меню на 09.09.2024 год Корпус 2

Меню

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРОВА

Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 09.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	15,95	15,24	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,54	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	62,90	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	26,17	30,54	124,21	693,04	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Зелень	3	0,09	0,01	22,49	1,33	ТТК 671
Кукуруза	45	0,97	0,18	9,84	26,55	ТТК 672
Огурец свежий	55	0,43	0,05	11,15	8,58	ТТК 675
Говядина отварная для 1 блюда	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатами)	250	1,76	10,38	17,36	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	943	51,49	38,59	167,56	1076,42	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	250	8,84	5,00	40,10	245	ТТК 511
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,12	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	495	10,91	19,79	61,49	471,12	
Стоимость питания, руб:						55,00

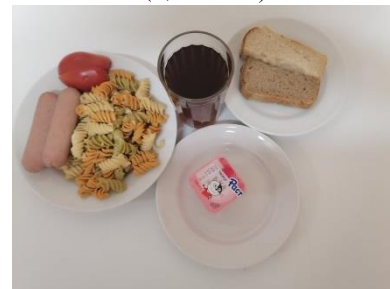
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Завтрак (12 лет и старше)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	14,84	7,62	ТТК 673/696
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,54	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	62,90	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	25,04	30,48	123,10	685,42	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	14,84	7,62	ТТК 676
Суп бульон говяжий с зеленью	250	2,64	18,00	12,13	115	ТТК 933
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,54	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	62,90	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	11	1,13	0,15	7,66	37,21	ТТК 999
Итого:	866	27,89	48,38	130,88	779,73	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Сыр порционно	13	3,18	2,98	0	40,24	ТТК 1034
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	17,36	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Чай зеленый с сахаром	210	0	0	9,54	36,33	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	753	36,55	28,30	88,34	786,45	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624
Печенье с начинкой Слободское	110	7,50	27,68	96,74	587,07	ТТК 1051
Итого:	310	8,52	27,74	133,62	712,07	
Стоимость питания, руб:						35,00
Итого:	1 063	45,07	56,04	221,96	1 498,52	
Стоимость питания, руб:						156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	15,95	15,24	ТТК 676/696
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,54	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	230	8,65	6,85	70,45	324,3	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	690	27,30	31,43	131,76	735,34	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Зелень	3	0,09	0,01	22,49	1,33	ТТК 671
Кукуруза	40	0,86	0,16	9,29	23,6	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	11,03	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	17,36	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	893	49,82	37,96	161,61	1 046,29	
Стоимость питания, руб:						0,00
Итого:	1 583	77,12	69,39	293,37	1 775,63	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Зелень	3	0,09	0,01	22,49	1,33	ТТК 671
Кукуруза	45	0,97	0,18	9,84	26,55	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	11,03	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	17,36	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	898	49,93	37,98	162,16	1 043,24	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Поддник						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	15,95	15,24	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,54	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	230	8,65	6,85	70,45	324,3	ТТК 378
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	690	27,30	31,43	131,76	735,34	
Стоимость питания, руб:						14,49
Итого:	1 588	77,23	69,11	293,92	1 778,58	
Стоимость питания, руб:						428,49

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Творожок в вид. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТХ 1071
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	15,95	15,24	ТТХ 676/ФРК
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,54	180	ТТХ 518
Макаронные изделия отварные цветные	230	8,65	6,85	70,45	324,3	ТТХ 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТХ 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТХ 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого:	690	27,30	31,43	131,76	735,24	
Стоимость питания, руб:						434,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	3	0,09	0,01	22,49	1,33	ТТХ 671
Кукуруза	45	0,97	0,18	9,84	26,55	ТТХ 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	11,03	7,8	ТТХ 675
Говядина отварная для I блока	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТХ 681
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатами)	250	1,76	10,38	17,36	144,2	ТТХ 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТХ 521
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТХ 664
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТХ 624
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого:	898	49,93	37,98	162,16	1 043,24	
Стоимость питания, руб:						0,00
Итого:	1 588	77,23	69,41	293,92	1 778,58	
Стоимость питания, руб:						434,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	3	0,09	0,01	22,49	1,33	ТТХ 671
Кукуруза	45	0,97	0,18	9,84	26,55	ТТХ 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	11,03	7,8	ТТХ 675
Говядина отварная для I блока	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТХ 681
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатами)	250	1,76	10,38	17,36	144,2	ТТХ 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТХ 521
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТХ 664
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТХ 624
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого:	898	49,93	37,98	162,16	1 043,24	
Стоимость питания, руб:						434,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Воздник						
Творожок в вид. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТХ 1071
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	15,95	15,24	ТТХ 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,54	180	ТТХ 518
Макаронные изделия отварные цветные	230	8,65	6,85	70,45	324,3	ТТХ 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТХ 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТХ 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого:	690	27,30	31,43	131,76	735,34	
Стоимость питания, руб:						14,49
Итого:	1 588	77,23	69,41	293,92	1 778,58	
Стоимость питания, руб:						428,49

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева З.Р.

--	--