



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 22

Структурное подразделение

022 (СОШ № 22
корпус 1)

МБОУ

корпус 1

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З. Ш.

Дата

12.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные изделия отварные	160	3,91	3,09	25,96	147,01	ТТК 577
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Итого:	660	14,76	14,91	73,27	473,24	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	831	26,3	24,54	104,2	800,13	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	560	15,2	15,65	60,55	436,88	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	790	19	10,57	91,96	623,8	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Макаронны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	8,31	7,21	51,49	312,37	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Постникова Л. А.

Гусейнова З. Ш.

Лаврик Е. Я.



Льготное питание (7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	690	15,99	16,54	75,67	517,4	
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	831	23,41	20,3	105,31	760,46	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	831	23,41	20,3	105,31	760,46	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	690	15,99	16,54	75,67	517,4	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном (70 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	18,65	15,84	82,47	516,86	
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	871	15,08	19,34	68,3	539,02	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	871	15,08	19,34	68,3	539,02	
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном (70 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	18,65	15,84	82,47	516,86	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша печёная (б/сахара)	130	0,59	0,44	19,41	84,03	ТТК 1013
Итого:	655	17,2	16,36	67,99	443,52	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	210	3,3	1,47	7,61	65,81	ТТК 584
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Итого:	896	15,45	16,06	42,1	427,93	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	210	3,3	1,47	7,61	65,81	ТТК 584
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Итого:	896	15,45	16,06	42,1	427,93	
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша печёная (б/сахара)	130	0,59	0,44	19,41	84,03	ТТК 1013
Итого:	655	17,2	16,36	67,99	443,52	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.



ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	230	6,96	3,89	17,64	225,31	ТТК 521
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	180			9	35,99	ТТК 1627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	17,84	11,08	70,38	535,74	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	170	5,45	2,39	30,06	159,34	ТТК 512
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Итого:	378	7,64	3,94	61,58	314,16	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

4 - 3



Постникова Л. А.
 Гусейнова З. Ш.
 Лаврик Е. Я.



Структурное подразделение

022 (СОШ № 22
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 22 корпус 1

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З. Ш.

Дата

12.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	7,56
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1	102,01
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518	85,99
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 521	76,61
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592	83,44
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	65,56
Макароны с сыром	150	4,94	5,16	21,27	159,1	ТТК 580	29,82
Суп из овощей с фасолью	200	1,53	3,12	7,34	63,55	ТТК 1572	9,72
Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237	9,33
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597	42,17
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606	46,05
Картофель тушеный	150	2,2	5,75	21,71	105,37	ТТК 587	24,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,70
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,78	11,02	27,67	252,99	ТТК 934	53,17

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

