

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**Р.О. ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо022 (СОШ № 22
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 22
корпус 1

Гусейнова З. Ш.

Дата

16.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	170	0,95	2,37	7,51	90,7	ТТК 571
Чай с лимоном (50 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Маффин "Зерновой"	40	1,92	7,44	17,44	144,4	ТТК 1603
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	560	15,16	18,65	64,5	574,14	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	80	1,05	8,12	7,93	80,11	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс Ягодный (50 вит.)	180					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	897	22,11	22,13	77,93	604,64	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель печеный с маслом	180	3,76	5,45	32,19	191,2	ТТК 1424
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	10	0,11	0,02	0,51	2,54	ТТК 676/1
Итого:	520	16,3	14,64	68,12	515,35	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Макаронные изделия отварные	180	4,4	3,48	29,21	165,39	ТТК 577
Помидор свежий дольками	12	0,13	0,02	0,61	3,05	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	190	0,41	0,08	8,41	35,29	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	782	20,05	22,34	89,16	567,67	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работникПостникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	80	1,05	8,12	7,93	80,11	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс Ягодный (50 вит.)	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	846	21,93	23,49	66,92	594,36	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Маффин "Зерновой"	40	1,92	7,44	17,44	144,4	ТТК 1603
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном (50 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	570	15,63	19,8	77,97	569,61	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1626
Маффин "Зерновой"	40	1,92	7,44	17,44	144,4	ТТК 1603
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	15,31	24,02	94,25	626,71	
Стоимость питания, руб:						430,00
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	916	28,63	31,03	93,56	716,6	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Льготное питание (12 лет и старше)

Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК
Зелень	1	0,03				ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92	0,09	0,44	ТТК 631/1
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669

Итого: 916 28,63 31,03 93,56 716,6

Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1626
Маффин "Зерновой"	40	1,92	7,44	17,44	144,4	ТТК 1603
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 610 15,31 24,02 94,25 626,71

Стоимость питания, руб: 430,00

Льготное питание (12 лет и старше) СД

Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609

Итого: 585 12,12 17,24 59,9 404,26

Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Сметана	19	0,47	2,51	0,62	27,25	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669

Итого: 1 060 31,84 35,46 94,68 767,83

Стоимость питания, руб: 430,00

Льготное питание (12 лет и старше) СД

Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Сметана	19	0,47	2,51	0,62	27,25	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669

Итого: 1 060 31,84 35,46 94,68 767,83

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.



Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	12,12	17,24	59,9	404,26	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	11,32	4,85	20,33	258,55	ТТК 522
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	14,27	10,62	53,1	424,52	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшенная	150	4,99	2,68	23,6	137,4	ТТК 511
Напиток из плодов шиповника (50 вит.)	200		0,28	19,66	81,15	ТТК 1623
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	378	6,68	4,48	54,32	292,37	
Стоимость питания, руб:						35,00
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	195	1,62	4,43	23,4	84,72	ТТК 589
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном (70 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	435	3,52	4,73	45,71	184,99	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

022 (СОШ № 22
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 22 корпус I

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З. Ш.

Дата

16.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,70
Маффин "Зерновой"	40	1,92	7,44	17,44	144,4	ТТК 1603	42,17
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597	42,17
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1	116,47
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553	63,50
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589	30,09
Паста с филе индейки в сливочном соусе	200	9,43	4,04	16,94	215,46	ТТК 522	87,24
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670	23,94
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	98,88
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	37,91
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638	12,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1



Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.