



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Бургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 22 корпус 1

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

022 (СОШ № 22
корпус 1)

МБОУ

Гусейнова З. Ш.

Дата

23.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,70
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ГТК 1373 ФК	71,57
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	15,73	105,44	ТТК 637	11,58
Наггетсы из птицы	100	12,28	14,79	18,56	275,36	ТТК 545/1	98,88
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	7,56
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890	66,62
Паста с филе индейки в сливочном соусе	200	11,03	7,72	29,25	271,35	ТТК 522	84,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	20	1,34	0,2	8,82	43,2	ТТК 609	3,40
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623	7,99
Маффин "Красный бархат"						ТТК 1597	1 054,17
Капуста тушеная	150	6,17	9,2	32,62	192,39	ТТК 585	24,26

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1



Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургу,
Акционерное общество
«Комб МБОУ СОШ № 22 питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

022 (СОШ № 22
корпус 1)

МБОУ корпус 1

Гусейнова З. Ш.

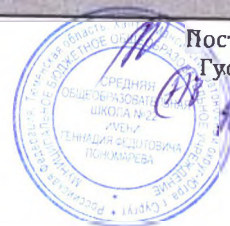
Дата 23.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200					ТТК 1621
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	15,01	14,77	45,54	379,7	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	19,66	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		68,12	ТТК 631/1
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 Ф
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Помидор свежий дольками	75	0,81	0,15	3,83	19,06	ТТК 679/1
Напиток из плодов шиповника	200		0,28	19,66	81,15	ТТК 1623
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	21,8	158,25	ТТК 1597
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	896	31,67	37,93	105,99	909,38	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Огурец свежий	95	0,75	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Напиток "Каркаде"	200			10	39,99	ТТК 1628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	18,37	21,89	87,53	612,02	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	19,66	131,8	ТТК 637
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 Ф
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Напиток из плодов шиповника	190		0,27	18,68	77,09	ТТК 1624
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюд	6	1,63	1,17		20,44	ТТК 631/1
Итого:	786	25,29	28,01	80,62	695,89	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.



Льготное питание (7 -11 лет)

Огурец свежий	87	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200					ТТК 1621
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	14,96	14,36	44,73	366,04	
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	15,73	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	5,42	3,89		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФН
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,45	212,04	ТТК 577
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	21,5	82,52	ТТК 627
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	21,8	158,25	ТТК 1597
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	871	36,46	40,47	135,82	1 034,55	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	15,73	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		51,09	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФН
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,45	212,04	ТТК 577
Напиток из плодов шиповника	200	0,28	19,66	81,15	ТТК 1623	
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	21,8	158,25	ТТК 1597
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	866	34,43	39,5	133,98	1 016,16	

Огурец свежий	87	0,68	0,08	2,98	13,59	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200					ТТК 1621
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	582	14,93	14,36	44,63	365,57	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Нагетсы из птицы	100	12,28	14,79	18,56	275,36	ТТК 545/1
Капуста тушеная	200	8,23	12,26	43,49	256,52	ТТК 585
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	23,8	28,09	96,64	687,47	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	17	4,61	3,3		57,9	ТТК 631/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,79	9,65	36,56	339,19	ТТК 522
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	21,8	158,25	ТТК 1597
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	819	28,14	30,58	116,63	861,07	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	17	4,61	3,3		57,9	ТТК 631/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,79	9,65	36,56	339,19	ТТК 522
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	21,8	158,25	ТТК 1597
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	819	28,14	30,58	116,63	861,07	
Наггетсы из птицы	100	12,28	14,79	18,56	275,36	ТТК 545/1
Капуста тушеная	200	8,23	12,26	43,49	256,52	ТТК 585
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	23,8	28,09	96,64	687,47	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	19,66	131,8	ТТК 637
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Каша гречневая рассыпчатая	190	1,07	2,65	8,39	101,37	ТТК 571
Напиток из плодов шиповника	200		0,28	19,66	81,15	ТТК 1623
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	765	21,8	25,43	70,68	616,5	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная рисовая	150	3,55	2,36	22,77	126,51	ТТК 507
Масло сливочное	5	0,04	3,76	0,07	33,03	ТТК 657
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	380	5,37	6,38	45,36	260	
Стоимость питания, руб:						35,00
Питание 12 лет и старше						
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	180			9	35,99	ТТК 1628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	465	3,26	3,09	30,92	206,06	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.