

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ

*Ирина Т.Р. Комолова*  
 № *Б.Ветвицкая*



Генеральный директор АО  
 «Комбинат школьного питания»  
 Е.А. Горобченко

**ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7 - 11 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ ШКОЛУ**

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
<b>Неделя</b>															
<b>День</b>															
<b>Обед 7-11 лет</b>															
Огурец свежий	ТТК 675	40	0,31	0,04	1,37	6,24	9,02	5,49	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	3,92
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	ТТК 642/1	225	1,53	4,12	8,89	75,92	29,07	16,21	0,60	35,69	0,00	0,00	0,00	0,04	10,92
Плов из индейки	ТТК 527	200	16,58	12,95	44,68	360,92	19,30	43,48	1,55	205,80	5,10	0,00	0,00	0,06	0,83
Бай зеленый с сахаром	ТТК 613	200	0,00	0,00	9,08	34,51	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>715</b>	<b>21,81</b>	<b>17,60</b>	<b>87,06</b>	<b>589,59</b>	<b>57,65</b>	<b>65,18</b>	<b>2,41</b>	<b>241,49</b>	<b>5,10</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,11</b>	<b>15,68</b>
<b>Полдник 7-11 лет</b>															
Саша молочная из смеси зерновых хлопьев	ТТК 506	185	5,43	3,05	23,89	145,52	87,53	10,00	64,04	0,09	9,77	0,00	0,00	0,02	0,42
Компот из смеси сухофруктов	ТТК 624	200	0,98	0,05	21,64	81,78	28,42	18,27	25,40	0,58	0,00	0,00	0,00	0,01	0,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>410</b>	<b>8,13</b>	<b>3,35</b>	<b>57,54</b>	<b>285,30</b>	<b>115,95</b>	<b>28,27</b>	<b>89,44</b>	<b>0,67</b>	<b>9,77</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,74</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1125</b>	<b>29,94</b>	<b>20,95</b>	<b>144,61</b>	<b>874,89</b>	<b>173,60</b>	<b>93,45</b>	<b>91,85</b>	<b>242,16</b>	<b>14,87</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,15</b>	<b>16,42</b>
<b>День</b>															
<b>Обед</b>															
Салат из свежей капусты с морковью	ТТК 677	100	1,52	4,98	6,59	73,56	40,54	16,15	0,54	29,64	0,00	0,00	0,00	0,03	35,33
Соус сметанный	ТТК 658	40	0,33	1,33	0,83	16,84	9,22	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Суп гороховый с зеленью	ТТК 639/1	250	5,46	3,66	19,88	129,57	28,28	29,00	1,73	73,68	12,00	0,00	0,00	0,18	4,20
Виточек Домашний	ТТК 552	100	13,17	18,39	11,04	261,81	19,78	17,29	1,50	0,00	0,72	0,00	0,00	0,11	0,20
Саша гречневая рассыпчатая	ТТК 571	180	9,21	6,31	49,59	279,40	17,50	145,55	4,90	0,00	21,60	0,00	0,00	0,31	0,00
Бай с сахаром	ТТК 618	200	0,19	0,04	9,22	36,01	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>895</b>	<b>31,54</b>	<b>34,97</b>	<b>108,18</b>	<b>851,19</b>	<b>115,58</b>	<b>207,99</b>	<b>8,73</b>	<b>103,32</b>	<b>34,32</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,63</b>	<b>39,75</b>
<b>Полдник 7-11 лет</b>															
Нирог творожный шоколадный	ТТК 940	55	5,44	6,63	23,07	172,08	46,53	10,95	64,96	0,40	5,83	0,00	0,00	0,03	0,07
Напиток из плодов шиповника	ТТК 627	200	0,68	0,28	24,28	92,52	12,30	3,40	3,40	0,63	0,03	0,00	0,00	0,01	200,00
<b>Итого за прием</b>		<b>255</b>	<b>6,12</b>	<b>6,91</b>	<b>47,35</b>	<b>264,60</b>	<b>58,83</b>	<b>14,35</b>	<b>68,36</b>	<b>1,03</b>	<b>5,86</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,04</b>	<b>200,07</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1150</b>	<b>37,66</b>	<b>41,88</b>	<b>155,53</b>	<b>1115,79</b>	<b>174,41</b>	<b>222,33</b>	<b>77,09</b>	<b>104,34</b>	<b>40,18</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,67</b>	<b>239,82</b>

Хлеб Ленинградский с зеленью	ТТК 638/1	250	1,32	4,60	11,17	89,95	9,44	12,11	0,47	39,58	0,00	0,00	0,00	0,04	3,50
Каркое по Петровски	ТТК 520	250	15,68	7,36	18,10	198,45	35,60	41,38	5,87	285,75	393,50	0,00	0,00	0,27	18,95
Сомпот из свежих яблок	ТТК 623	200	0,08	0,07	11,19	43,40	3,08	1,57	0,41	1,91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,80
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>725</b>	<b>18,74</b>	<b>12,28</b>	<b>51,49</b>	<b>385,80</b>	<b>48,12</b>	<b>55,05</b>	<b>6,75</b>	<b>327,24</b>	<b>393,50</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,31</b>	<b>23,25</b>
<b>Юлдник 7-11 лет</b>															
Саша пшеничная молочная	ТТК 510	200	6,61	2,82	30,67	176,07	90,39	10,33	66,10	0,09	10,08	0,00	0,00	0,02	0,44
Масло сливочное	ТТК 657	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Софейный напиток	ТТК 611	200	1,43	1,13	15,49	76,28	42,50	4,87	31,32	0,06	4,80	0,00	0,00	0,01	0,21
<b>Итого за прием</b>		<b>395</b>	<b>7,31</b>	<b>10,40</b>	<b>46,53</b>	<b>306,65</b>	<b>83,80</b>	<b>31,50</b>	<b>118,65</b>	<b>0,85</b>	<b>8,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,12</b>	<b>0,36</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1125</b>	<b>31,59</b>	<b>34,80</b>	<b>130,65</b>	<b>954,36</b>	<b>142,81</b>	<b>81,77</b>	<b>123,27</b>	<b>221,50</b>	<b>8,24</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,38</b>	<b>9,84</b>
<b>День</b>															
<b>Обед</b>															
Юрщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	ТТК 637/1	220	1,38	3,03	9,59	67,33	26,95	17,10	0,81	36,28	0,00	0,00	0,00	0,03	6,63
Ювядина отварная для 1 блюл	ТТК 631	10	2,73	1,95	0,12	28,83	2,19	2,95	0,36	21,93	0,00	0,00	0,00	0,01	0,03
Юаста Школьная с томатом	ТТК 523	250	16,24	18,82	36,77	379,80	22,07	26,18	2,21	155,35	0,00	0,00	0,00	0,22	0,83
Юапиток Мишутка	ТТК 1031	200	0,55	0,10	14,61	59,75	7,79	4,05	1,24	7,09	0,04	0,00	0,00	0,01	2,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>730</b>	<b>24,28</b>	<b>24,40</b>	<b>84,13</b>	<b>647,71</b>	<b>59,00</b>	<b>50,27</b>	<b>4,62</b>	<b>220,65</b>	<b>0,04</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,26</b>	<b>9,49</b>
<b>Юлдник 7-11 лет</b>															
Саша молочная пшениная	ТТК 511	160	5,32	2,85	25,17	146,58	81,14	31,50	118,65	0,83	8,20	0,00	0,00	0,12	0,36
Масло сливочное	ТТК 657	10	0,08	7,25	0,13	66,06	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Юай с сахаром	ТТК 618	200	0,19	0,04	9,22	36,01	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>405</b>	<b>8,08</b>	<b>7,58</b>	<b>46,22</b>	<b>285,38</b>	<b>134,09</b>	<b>15,20</b>	<b>97,42</b>	<b>0,15</b>	<b>14,88</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,03</b>	<b>0,64</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1130</b>	<b>26,82</b>	<b>19,86</b>	<b>97,71</b>	<b>671,18</b>	<b>182,21</b>	<b>70,25</b>	<b>104,17</b>	<b>327,39</b>	<b>408,38</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,35</b>	<b>23,89</b>
<b>День</b>															
<b>Обед</b>															
Юуп картофельный с рисом с зеленью	ТТК 641/1	240	1,59	2,78	14,09	86,38	11,97	16,82	0,58	42,36	0,00	0,00	0,00	0,05	4,42
Юиточек Нежный	ТТК 553	100	13,69	15,89	9,44	236,31	7,88	17,24	1,09	0,00	5,95	0,00	0,00	0,18	0,00
Ююре картофельное	ТТК 589	180	3,73	4,79	26,21	161,44	48,29	34,65	1,27	0,00	16,37	0,00	0,00	0,14	12,53
Юапиток из плодов шиповника	ТТК 627	200	0,68	0,28	24,28	92,52	12,30	3,40	0,63	3,40	0,03	0,00	0,00	0,01	200,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>745</b>	<b>21,41</b>	<b>23,99</b>	<b>86,03</b>	<b>634,65</b>	<b>80,45</b>	<b>72,11</b>	<b>3,57</b>	<b>45,76</b>	<b>22,35</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,39</b>	<b>216,95</b>
<b>Юлдник 7-11 лет</b>															
Юеченье слобное Ромбик коричные с сахаром	ТТК 654	100	6,95	17,79	63,61	442,80	18,86	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,09	0,00
Масло сливочное	ТТК 657	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Юай с лимоном	ТТК 614	200	0,23	0,39	9,09	37,80	2,55	0,69	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	1,04
<b>Итого за прием</b>		<b>305</b>	<b>7,22</b>	<b>21,80</b>	<b>72,77</b>	<b>513,63</b>	<b>22,61</b>	<b>0,69</b>	<b>0,00</b>	<b>1,08</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,09</b>	<b>1,04</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1050</b>	<b>28,63</b>	<b>45,79</b>	<b>158,80</b>	<b>1 148,28</b>	<b>103,06</b>	<b>72,80</b>	<b>3,57</b>	<b>46,84</b>	<b>22,35</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,49</b>	<b>217,99</b>
<b>Среднедневное значение за 1 неделю</b>		<b>1116</b>	<b>30,93</b>	<b>32,66</b>	<b>137,46</b>	<b>952,90</b>	<b>155,22</b>	<b>108,12</b>	<b>79,99</b>	<b>188,45</b>	<b>98,81</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,41</b>	<b>101,59</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
							Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>Неделя</b>																
<b>День</b>																
<b>Обед</b>																
Огурец свежий	ТТК 675	25	0,20	0,02	0,86	3,90	5,64	3,43	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	2,45	
Суп гороховый с зеленью	ТТК 639/1	240	5,24	3,51	19,08	124,38	27,14	27,84	1,66	70,73	11,52	0,00	0,00	0,17	4,03	
Саша гречневая с филе индейки	ТТК 521	250	25,62	8,33	54,24	379,00	36,88	163,03	5,92	363,00	4,50	0,00	0,00	0,30	1,50	
Чай зеленый с сахаром	ТТК 613	200	0,00	0,00	9,08	34,51	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>740</b>	<b>32,73</b>	<b>12,11</b>	<b>94,29</b>	<b>595,79</b>	<b>69,92</b>	<b>194,30</b>	<b>7,76</b>	<b>433,73</b>	<b>16,02</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,47</b>	<b>7,98</b>	
<b>Полдник 7-11 лет</b>																
Саша молочная пшениная	ТТК 511	198	6,59	3,53	31,15	181,39	100,41	38,99	146,83	1,02	10,15	0,00	0,00	0,14	0,44	
Масло сливочное	ТТК 657	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Компот из смеси сухофруктов	ТТК 624	200	0,98	0,05	21,64	81,78	28,42	18,27	25,40	0,58	0,00	0,00	0,00	0,01	0,32	
<b>Итого за прием</b>		<b>403</b>	<b>7,61</b>	<b>7,21</b>	<b>52,85</b>	<b>296,20</b>	<b>130,03</b>	<b>57,26</b>	<b>172,23</b>	<b>1,61</b>	<b>10,15</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,16</b>	<b>0,76</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1143</b>	<b>40,34</b>	<b>19,32</b>	<b>147,14</b>	<b>891,99</b>	<b>199,95</b>	<b>251,55</b>	<b>179,99</b>	<b>435,33</b>	<b>26,17</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,63</b>	<b>8,74</b>	
<b>День</b>																
<b>Обед</b>																
Юрщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	ТТК 637/1	220	1,38	3,03	9,59	67,33	26,95	17,10	0,81	36,28	0,00	0,00	0,00	0,03	6,63	
Гёфтели Детские	ТТК 547	100	19,30	11,35	5,27	156,00	3,84	0,00	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,32	
Картофель запеченный из отварного	ТТК 586	200	4,17	6,06	212,44	212,44	26,02	44,82	1,79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,19	17,76	
Чай с сахаром	ТТК 618	200	0,19	0,04	9,22	36,01	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>745</b>	<b>26,71</b>	<b>20,73</b>	<b>247,55</b>	<b>525,78</b>	<b>57,07</b>	<b>61,92</b>	<b>2,74</b>	<b>36,28</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,23</b>	<b>24,72</b>	
<b>Полдник 7-11 лет</b>																
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	50	3,44	0,50	24,02	116,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Масло сливочное	ТТК 657	10	0,08	7,25	0,13	66,06	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Товидло яблочное	ТТК 663	40	0,16	0,00	26,00	100,60	5,60	0,00	0,00	0,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	
Чай с лимоном	ТТК 614	200	0,23	0,39	9,09	37,80	2,55	0,69	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	1,04	
<b>Итого за прием</b>		<b>300</b>	<b>3,91</b>	<b>8,14</b>	<b>59,24</b>	<b>320,46</b>	<b>10,55</b>	<b>0,69</b>	<b>0,00</b>	<b>0,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,01</b>	<b>1,24</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1045</b>	<b>30,62</b>	<b>28,87</b>	<b>306,79</b>	<b>846,24</b>	<b>67,62</b>	<b>62,60</b>	<b>2,74</b>	<b>36,88</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,24</b>	<b>25,96</b>	
<b>День</b>																
<b>Обед</b>																
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	ТТК 642/1	225	1,53	4,12	8,89	75,92	29,07	16,21	0,60	35,69	0,00	0,00	0,00	0,04	10,92	
Рыба тушеная в томате с овощами	ТТК 566/1	100	14,22	2,28	3,35	88,91	34,74	40,46	0,77	151,40	6,99	0,00	0,00	0,08	3,07	
Рис припущенный	ТТК 582	150	3,49	3,33	36,66	191,12	5,88	22,92	0,48	0,00	10,80	0,00	0,00	0,03	0,01	
Чай с сахаром	ТТК 618	200	0,19	0,04	9,22	36,01	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>700</b>	<b>21,09</b>	<b>10,02</b>	<b>69,15</b>	<b>445,96</b>	<b>69,95</b>	<b>79,59</b>	<b>1,88</b>	<b>187,09</b>	<b>17,79</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,15</b>	<b>14,00</b>	
<b>Полдник 7-11 лет</b>																
Салат из моркови с яблоками и сметаной	ТТК 667/4	115	1,92	1,47	17,12	84,80	63,12	23,13	58,24	1,07	4,35	0,00	0,00	0,03	1,22	
Чай с лимоном	ТТК 614	200	0,23	0,39	9,09	37,80	2,55	0,69	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	1,04	
<b>Итого за прием</b>		<b>315</b>	<b>2,15</b>	<b>1,86</b>	<b>26,21</b>	<b>122,60</b>	<b>65,67</b>	<b>23,81</b>	<b>58,24</b>	<b>1,15</b>	<b>4,35</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,03</b>	<b>2,26</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1015</b>	<b>23,25</b>	<b>11,88</b>	<b>95,35</b>	<b>568,56</b>	<b>135,62</b>	<b>103,41</b>	<b>60,11</b>	<b>188,23</b>	<b>22,14</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,18</b>	<b>16,26</b>	

День															
Обед															
Юмидор свежий дольками	ТТК 676	50	0,54	0,10	2,55	12,71	6,86	9,80	0,44	12,74	0,00	0,00	0,00	0,03	12,25
ассольник Ленинградский с зеленью	ТТК 638/1	200	1,05	3,68	8,94	71,96	7,55	9,69	0,38	31,66	0,00	0,00	0,00	0,03	2,80
иточки Чикен топ	ТТК 538/1	100	12,02	11,60	7,02	215,16	14,94	0,00	1,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00
апушта тушенная	ТТК 585	180	3,36	4,93	13,75	105,65	80,93	28,13	1,36	56,05	0,00	0,00	0,00	0,05	33,08
офейный напиток	ТТК 611	200	1,43	1,13	15,49	76,28	42,50	4,87	0,06	31,32	4,80	0,00	0,00	0,01	0,21
метана	ТТК 664	10	0,24	1,32	0,33	14,34	7,74	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02
леб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>765</b>	<b>20,31</b>	<b>23,01</b>	<b>59,10</b>	<b>550,10</b>	<b>160,52</b>	<b>52,50</b>	<b>3,59</b>	<b>131,77</b>	<b>4,80</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,15</b>	<b>48,36</b>
<b>Золдник 7-11 лет</b>															
аша рисовая молочная	ТТК 507	200	4,73	3,15	30,36	167,94	110,85	27,94	126,42	0,42	17,74	0,00	0,00	0,06	1,15
асло сливочное	ТТК 657	7	0,06	5,08	0,09	46,24	1,68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
апиток Грушенька	ТТК 626	200	0,02	0,01	9,68	36,82	1,10	0,52	0,70	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10
<b>Итого за прием</b>		<b>407</b>	<b>4,80</b>	<b>8,24</b>	<b>40,13</b>	<b>251,00</b>	<b>113,63</b>	<b>28,46</b>	<b>127,12</b>	<b>0,55</b>	<b>17,74</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,06</b>	<b>1,25</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1172</b>	<b>25,11</b>	<b>31,25</b>	<b>99,23</b>	<b>801,10</b>	<b>274,15</b>	<b>80,96</b>	<b>130,71</b>	<b>132,32</b>	<b>22,54</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,21</b>	<b>49,61</b>
Обед															
алат из свежей капусты с морковью	ТТК 677	60	0,91	2,99	3,95	44,14	24,33	9,69	0,32	17,78	0,00	0,00	0,00	0,02	21,20
уп картофельный с рисом с зеленью	ТТК 641/1	250	1,66	2,90	14,68	89,98	12,47	17,52	0,60	44,13	0,00	0,00	0,00	0,06	4,60
рикадельки	ТТК 2011	15	4,09	2,92	0,18	43,25	3,29	4,43	0,55	32,90	0,00	0,00	0,00	0,01	0,04
иточек Океан	ТТК 536/1	100	9,55	1,23	10,46	92,19	14,29	0,00	0,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00
аша гречневая рассыпчатая	ТТК 571	200	10,23	7,02	55,10	310,45	19,44	161,72	5,44	0,00	24,00	0,00	0,00	0,35	0,00
ай с сахаром	ТТК 618	200	0,19	0,04	9,22	36,01	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
леб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
леб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>875</b>	<b>30,02</b>	<b>17,59</b>	<b>116,63</b>	<b>728,02</b>	<b>74,08</b>	<b>193,36</b>	<b>7,23</b>	<b>94,80</b>	<b>24,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,46</b>	<b>25,84</b>
<b>Золдник 7-11 лет</b>															
ареники с картофелем	ТТК 502	110	4,81	5,31	33,89	205,97	6,63	0,39	1,34	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ай с сахаром	ТТК 618	200	0,19	0,04	9,22	36,01	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>310</b>	<b>5,00</b>	<b>5,36</b>	<b>43,10</b>	<b>241,98</b>	<b>6,89</b>	<b>0,39</b>	<b>1,34</b>	<b>0,08</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1185</b>	<b>35,01</b>	<b>22,95</b>	<b>159,74</b>	<b>970,00</b>	<b>80,97</b>	<b>193,75</b>	<b>8,56</b>	<b>94,88</b>	<b>24,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,46</b>	<b>25,84</b>
<b>Среднедневное значение за 2 неделю</b>		<b>918</b>	<b>25,85</b>	<b>16,61</b>	<b>143,74</b>	<b>662,72</b>	<b>97,05</b>	<b>122,37</b>	<b>50,42</b>	<b>151,09</b>	<b>14,46</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,30</b>	<b>15,38</b>
<b>Среднедневное значение за 2 недели</b>		<b>1017</b>	<b>28,39</b>	<b>24,63</b>	<b>140,60</b>	<b>807,81</b>	<b>126,14</b>	<b>115,24</b>	<b>65,20</b>	<b>169,77</b>	<b>56,63</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,35</b>	<b>58,49</b>

Стоимость питания 156 руб. в день

Основание: СанПиН 2.3 /2.4.3590-20

8.1.2.3. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю удет соответствовать нормам, приведенным в таблице №3 приложение № 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи.

8.1.4. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности( приложение № 11 к настоящим Правилам).

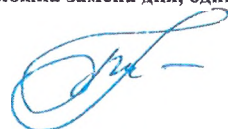
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах"Хлебпродинформ" Москва 2004 г.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания Хлебпродинформ" Москва 1996 г.

Г.М.Скурихин, В.А.Тутельян. Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Москва, ДеЛи Принт 2008 г.

В случае если возникла производственная необходимость возможна замена дня, один на другой.

Главный Технолог



М.А Трашкова